

Arbeitsblatt: Basalratentest in der Nacht

Aktuelle Basalrate (Einheiten/Stunde)																												
0.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	Uhr				
Blutzucker																												
																								Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	
																								
Vor der Schlafenszeit – BZ 100 – 160 mg/dl (5,5 – 8,8 mmol/l)? Falls ja, Test starten und alle 2 Stunden BZ messen.																												
..... Uhr – BZ messen																												
..... Uhr – BZ messen																												
..... Uhr – BZ messen																												
..... Uhr – BZ messen																												
..... Uhr – BZ messen																												
FRÜHSTÜCKSZEIT? BZ messen, Bolus berechnen und abgeben, Frühstück einnehmen																												
WICHTIG: Falls während der Testphase eine Hypoglykämie auftritt – Test abbrechen oder Traubenzucker einnehmen und Test fortführen																												

Geänderte Basalrate (Einheiten/Stunde) nach Basalratentest																								
0.00	1.00	2.00	3.00	4.00	5.00	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00	23.00	Uhr